

PROGRAMMA ACTIVITY TRENTINO ESTATE 2022

Escursioni guidate con professionisti della montagna

PASSEGGIATA FAMILY: sono previste DIECI esperienze di questo tipo. Adatte a famiglie con bambini. Escursioni didattiche per conoscere il territorio con dislivello minimo.

TREKKING FACILI O DI MEDIA DIFFICOLTÀ: sono previste CINQUE esperienze di questo tipo. Adatte a escursionisti e a famiglie con bambini abituati a camminare. Dislivello max. 400 mt.

PEDALATE CON E-BIKE: DUE escursioni facili nei comuni di Andalo e Molveno, adatte a chi ha una minima esperienza di guida della MTB su strade sterrate.

TREKKING EXPERT IN DOLOMITI: DUE le esperienze di questo tipo. Dislivello oltre 1000mt e lunghezza oltre le 8 ore. Adatte a escursionisti esperti e abituati a camminare in montagna.

LUNEDÌ



ANDALO – Passeggiata Family: Alla scoperta di flora, fauna e geologia delle Dolomiti.

Orario: mattina, dalle 10:00 alle 13:00

Partenza e arrivo: Palestra arrampicata al Parco di Andalo, vicino al maneggio.

Costi: 5€ a carico del partecipante

Bambini da 5 anni in poi, se abituati a camminare.

Partendo dal Parco di Andalo ci incammineremo nel sentiero 301 che ci porterebbe fino a Madonna di Campiglio. Svolteremo molto prima e camminando in un bosco misto e molto bello scopriremo delle curiosità legate alla botanica, agli animali che vivono nel bosco e alla particolare geologia dei luoghi che attraverseremo. Arriveremo nell'area didattica dell'ex vivaio forestale, continuando con le nostre spiegazioni. Da lì in breve tempo ritorneremo ad Andalo. Chi vorrà, potrà fermarsi per un pic-nic o ristoro nei prati circostanti.

ANDALO – Trekking facile: Grotte e affacci della Paganella. Il Trono dell'Aquila.

Orario: mattina dalle 9:00 alle 15:30

Partenza e arrivo: Telecabina 2001, Andalo

Costi: 5€ a carico del partecipante + costo biglietto telecabina - cima Paganella.

Dislivello 400 mt. per chi si incammina da Doss Pelà. Escursione di 10 km.

Bambini da 8 anni in poi, se abituati a camminare. - Pranzo al sacco o in rifugio.

Diamo la possibilità ai partecipanti di scegliere se fare un'escursione facile da Cima Paganella oppure di fare un'escursione di media difficoltà partendo da Doss Pelà per arrivare in cima alla Paganella dal sentiero panoramico 602.

Da Cima Paganella ci si incammina alla volta del trono dell'aquila, punto estremamente panoramico ed arrivo della famosa "ferrata delle aquile".

Attraverso il sentiero botanico, caratterizzato da una moltitudine di fiori e piante, raggiungeremo il rifugio, dove ci fermeremo per la pausa pranzo, per poi rientrare nel pomeriggio.

MOLVENO - E-Bike Experience a Molveno - Le vie dell'acqua

Orario: mattina, dalle 9:30 alle 12:00

Partenza e arrivo: Chalet Activity sul lungolago di Molveno, dopo il ponte sul Rio Massò.

Costi: 5€ a carico del partecipante + eventuali 25€ per nolo e-bike.

Adulti e ragazzi dai 14 anni in su. Pedalata di circa 20km.

MARTEDÌ:



ANDALO - MOLVENO - Passeggiata Family: Panorami meravigliosi sul lago di Molveno e sulle Dolomiti di Brenta

Orario: mattina, dalle 10:00 alle 13:30

Partenza: partenza telecabina Prati di Gaggia, Andalo - **Arrivo:** Molveno

Costi: 5€ a carico del partecipante + biglietto salita telecabina.

Dislivello negativo: 500 mt. Escursione di circa 4 km.

Bambini da 6 anni in poi, se abituati a camminare. Rientro ad Andalo con autobus.

Con la telecabina raggiungiamo Prati di Gaggia, da cui ci incammineremo con i bastoncini da Nordic Walking percorrendo il panoramico sentiero “Acqua delle Scudele”. Intraprendiamo quindi la discesa che ci porterà fino al lago di Molveno, imparando come utilizzare al meglio i bastoni da trekking per facilitare le camminate in montagna. Chi vorrà si fermerà nel meraviglioso Parco sulle rive del lago di Molveno, per un pic-nic o ristoro.

SAN LORENZO BANALE – Trekking facile: Il Belvedere di Prada

Orario: mattina dalle 9:00 alle 12:30.

Partenza e arrivo: Piazza della Chiesa a San Lorenzo in Banale.

Costi: 5€ a carico del partecipante. Transfer in auto in autonomia.

Bambini da 8 anni in poi abituati a camminare. - Pranzo al sacco o in rifugio.

Dislivello 300 mt.

Un'escursione particolare sulle pendici Orientali delle Dolomiti di Brenta in un ambiente fatto di grandi praterie e con affacci inconsueti verso il lago di Molveno e l'altopiano della Paganella, da balconate a strapiombo sulla vallata sottostante. Habitat naturale di molte specie animali e particolari ed endemiche specie botaniche.

MOLVENO – Trekking Expert: Il selvaggio Sud, attraversata delle Dolomiti di Brenta

Orario: tutto il giorno dalle 7.00 alle 17.00

Partenza e arrivo: Chalet Activity Trentino, Molveno

Costi: 10€ a carico del partecipante + 30€ per Taxi Jeep.

Ragazzi dai 14 anni in poi abituati a camminare in montagna. Pranzo al sacco o in rifugio.

Escursione di circa 16 km su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 1000 mt.

Transfer da Molveno al Rifugio Cacciatore (mt.1800), in Val d'Ambiez e per il rientro dal Rifugio Croz dell'Altissimo (mt. 1500) a Molveno con il servizio Taxi Jeep.

La selvaggia escursione per entrare nel cuore delle Dolomiti di Brenta, dalla Val d'Ambiez fino a Molveno attraversando paesaggi meravigliosi e solitari. Un'escursione da non perdere per i veri amanti del trekking.

Adatta a persone allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti.

MERCOLEDÌ:



MOLVENO – ANDALO - Passeggiata Family: Alpeggi fattorie e boschi nel Parco Naturale Adamello Brenta

Orario: mattina, dalle 10:00 alle 13:30

Partenza: partenza telecabina di Molveno

Arrivo: Andalo

Costi: 5€ a carico del partecipante + costo telecabina

Dislivello negativo: 300 mt. Escursione di circa 4 chilometri.

Bambini da 5 anni in poi abituati a camminare - Rientro a Molveno con autobus.

Con la telecabina raggiungiamo l'Altopiano del Pradel. Affronteremo una breve salita fino alla fattoria didattica di Malga Tovre, dove conosceremo gli animali di Leo e Barbara e avremo la possibilità di degustare prodotti freschi come latte, yogurt, miele, marmellate, torte fatte in casa, salumi e formaggi.

Da qui l'escursione prosegue e inizia la discesa verso Andalo attraverso sentieri immersi nei boschi. Raggiungeremo il Pian dei Sarnacli ad Andalo, un'altra area didattica di pregio, dove chi vorrà, potrà fermarsi per un pic-nic o ristoro nei prati circostanti.

ANDALO – Trekking facile: Camminata e visita alla Malga di Fai

Orario: mattina dalle 9:00 alle 15:00

Partenza e arrivo: Andalo alla partenza della telecabina 2001, in centro paese.

Costi: 5€ a carico del partecipante + biglietto andata e ritorno telecabina 2001

Dislivello: 100 mt. Escursione di circa 10 km di lunghezza.

Bambini dai 8 anni in poi abituati a camminare. Pranzo al sacco o in rifugio.

Giro ad anello – dalla stazione a monte della telecabina, in località Albi de Mez, ci dirigiamo dalla comoda strada forestale al rifugio Dosso Larici dove faremo una pausa caffè. Da lì proseguiamo dal sentiero del Bus del Giaz fino ad arrivare alla Malga di Fai, osservando allo stesso tempo dei panorami mozzafiato sulla Valle dell'Adige. Rientriamo da una comoda strada forestale al Pian Dosson, per poi scendere con la cabinovia ad Andalo.

ANDALO – Passeggiata Family: A caccia di stelle nel bosco di notte

Orario: la sera alle ore 21:30

Partenza e arrivo: Palestra arrampicata al Parco di Andalo, vicino al maneggio.

Costi: 5€ a carico del partecipante.

Bambini dai 5 anni in poi. Passeggiata di 3 Km.

Facile escursione adatta a tutta la famiglia verso Selvapiana per ascoltare gli animali notturni e osservare il loro comportamento, una piacevole passeggiata alla scoperta dei segreti del bosco.

Stimoliamo i sensi di tatto e olfatto per orientarci in ambiente naturale "al buio".

Scopriamo i profumi e i suoni del bosco notturno e osserviamo le stelle e le costellazioni in un ambiente privo di inquinamento luminoso.



GIOVEDÌ:



SAN LORENZO DORSINO - Il laboratorio della natura: Azienda agricola Il Ritorno

Orario: mattina dalle 10:00 alle 12:30

Appuntamento: piazza della chiesa di San Lorenzo Dorsino.

Costo: 5€ a persona - Possibilità di merenda - pranzo con prodotti tipici.

Escursione semplice adatta a tutti, anche con bambini piccoli nel passeggio.

La vacanza *green* come occasione per vivere la natura. Un laboratorio pratico alla scoperta delle erbe aromatiche di montagna per scoprirne le caratteristiche e proprietà benefiche per la nostra salute. Visita guidata con un esperto ai borghi del paese, annoverato tra i borghi più belli d'Italia.

MOLVENO – Trekking facile: Il giro dei rifugi delle Dolomiti di Brenta

Orario: mattina dalle 9:00 alle 15:30

Partenza e arrivo: Telecabina Molveno

Costi: 5€ a carico del partecipante + biglietto solo andata telecabina Molveno Pradel.

Dislivello: 400mt. Escursione di circa 10 Km su sentieri di montagna.

Bambini dai 8 anni in poi abituati a camminare. Pranzo al sacco o in rifugio.

Adatta a persone moderatamente allenate ed abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti.

Nel cuore delle Dolomiti di Brenta, sotto le sue pareti più maestose dove è nata la storia dell'alpinismo eroico.

Raggiungiamo i rifugi Montanara, Croz dell'Altissimo (mt 1500) e il rifugio Selvata (mt. 1630), per poi scendere fino al Rifugio Ciclamino ed arrivare a Molveno dalla val delle Seghe.

ANDALO - E-Bike Experience ad Andalo: Sulle tracce dell'Orso bruno

Orario: mattina dalle 10:00 alle 13:00

Luogo d'incontro: Andalo – nolo Dolomiti di Brenta Bear bike Center Via Tenaglia 16

Costi: 5€ a carico del partecipante + eventuali 25€ per nolo e-bike.

Adatto per adulti e ragazzi dai 14 anni in su. Pedalata di circa 20km.

Una piacevole pedalata con gli Istruttori di mountain bike, che ti insegneranno le tecniche per affrontare in sicurezza i facili sentieri di montagna. Pausa caffè in uno dei tanti ristoranti che troveremo lungo il percorso.

VENERDÌ:



MOLVENO – Passeggiata Family: Al Corno di Napoleone e aperitivo al Rifugio dei Fortini di Napoleone.

Orario: mattina dalle 10:00 alle 13:00

Partenza e arrivo: Chalet Activity Trentino al Parco di Molveno

Costi: 5€ a carico del partecipante

Bambini dai 5 anni in poi abituati a camminare. Pranzo al sacco o in rifugio.

Partendo dal Parco di Molveno ci incammineremo lungo le sponde del Rio Massò, che scende dalle cime delle Dolomiti di Brenta che vedremo in tutta la loro maestosità. Visita alle cascatelle e poi seguendo un ombroso e fresco percorso visiteremo l'antica segheria di Molveno dove spiegheremo gli usi, tradizioni e storie del passato. Proseguiamo quindi verso il Corno di Napoleone e al Rifugio Fortini. Rientreremo dalla stessa strada, in una bella faggeta con scorci panoramici molto suggestivi. Chi vorrà, potrà fermarsi per un pic-nic o ristoro nei prati adiacenti alla Baita dei Fortini.



SAN LORENZO DORSINO – Climbing Experience: Yoga & Arrampicata alla falesia dimenticata

Orario: mattina dalle 9:30 alle 13:00

Luogo di incontro con la guida alpina: San Lorenzo in Banale in località Promeghin.

Costi: 10€ a carico del partecipante.

Bambini dai 6 anni in poi.

Seguiti dalle guide alpine si affronta una delle migliori falesie naturali di arrampicata, con una caratteristica roccia di un bellissimo agglomerato. Un corso di arrampicata per imparare le tecniche di progressione in parete.

Allo stesso tempo esercizi di Yoga e respirazione con un'insegnante dedicata.



ANDALO: Kids Climbing Experience: Impariamo ad arrampicare sulle montagne

Orario: pomeriggio 15:30 – 17:00 oppure 17:10 – 19:00

Luogo di incontro: Palestra arrampicata ad Andalo, al Parco di Andalo

Costi: 5€ a carico del partecipante.

Attività per bambini dai 5 anni in poi.

Seguiti dalle guide alpine prendiamo confidenza con corde, imbragature, nodi di sicurezza, moschettoni e dissipatori, per scoprire e provare cosa si prova ad arrampicare le montagne.

ANDALO - Trekking facile e panoramico al Canfedin: Fra Marmotte e Stelle Alpine

Orario: giornata intera dalle 9:00 alle 15:30

Partenza e arrivo: Partenza telecabina Prati di Gaggia, Andalo

Costi: 5€ a carico del partecipante + biglietto andata e ritorno telecabina 2001.

Dislivello: 400 mt. - Giro ad anello – Escursione di circa 12 Km.

Bambini dai 8 anni in poi, se abituati a camminare. Pranzo al sacco o in rifugio.

Da Prati di Gaggia prenderemo una seggiovia 4 posti con cupola, che ci porterà sulla pista da sci Paganella 2.

Da qui ci incammineremo sul sentiero della Val delle Mughe, fino al passo San Giacomo, per raggiungere in mattinata il Rifugio Bait del Germano attraversando meravigliose praterie di montagna, habitat della marmotta in un fiorire di stelle alpine, negritelle e altre moltitudini di fiori alpini, con una vista superba a 360° su tutto il Trentino, di fronte le Dolomiti di Brenta e il lago di Garda a meridione.

Rientriamo poi da passo san Giovanni, attraversando boschi incontaminati.

SABATO:



MOLVENO – Nordic Walking Experience - Corso alla camminata nordica

Orario: due turni al mattino dalle 9:30 alle 11:00 oppure dalle 11:15 alle 12:45

Partenza e arrivo: Chalet Activity Trentino al Parco di Molveno

Costi: 5€ a carico del partecipante. **Bambini:** da 8 anni in poi.

Corso introduttivo per spiegare e provare la tecnica del Nordic Walking, sistema di camminata e di allenamento che deriva dalle esperienze degli atleti di sci nordico o sci di fondo. Con l'utilizzo di particolari bastoncini impariamo questa tecnica di camminata che migliora la postura, la falcata e la coordinazione. L'utilizzo dei bastoncini e quindi delle braccia, favorisce la camminata e fa bruciare più calorie. Tonifica e rinforza l'apparato muscolo scheletrico e cardio vascolare del nostro organismo.

ANDALO: Trekking Expert - Attraversata fino al Lago di Tovel

Orario: giornata intera dalle 7:00 alle 17:00

Partenza e arrivo: Palestra arrampicata al Parco di Andalo, vicino al maneggio.

Costi: 10€ a carico del partecipante + 30€ transfer per malga Dagnola e dal lago di Tovel ad Andalo.

Dislivello: 800 mt. Escursione di circa 15 Km.

Ragazzi da 14 anni in poi, abituati a camminare in montagna. Pranzo al sacco o in rifugio.

Faremo un transfer con Taxi rifugi fino a Malga Dagnola per recuperare quota e dal selvaggio e panoramico sentiero 301 in un paio di ore arriviamo a Malga Spora, dove faremo una sosta-colazione. Da lì si sale al passo della Gaiarda dallo stesso sentiero nel tipico ambiente e paesaggio dolomitico, per poi scendere alla Malga Flavona dove faremo una sosta all'ora di pranzo, per poi arrivare al Lago di Tovel. Rientro con Taxi rifugi.



VAL DI SOLE: Family Wild Experience – Rafting in Val di Sole.

Orario: mattina o pomeriggio, a scelta dei partecipanti e da prenotare in anticipo.

Ritrovo: Centro Rafting Trentino WILD a Caldes o a Dimaro – Val di Sole.

Costi: 35€ a carico del partecipante. Transfer in auto in Val di sole in autonomia.

Bambini da 6 anni in poi.

Una giornata o un pomeriggio in Val di Sole. Massimo 6 persone ad equipaggio Rafting di 8 km in due ore di attività sul fiume Noce, che nasce dai ghiacciai del gruppo montuoso del Cevedale, nel Parco Nazionale dello Stelvio. Uno dei migliori fiumi al mondo per praticare questa adrenalinica disciplina. Una esperienza divertente e sicura in un ambiente naturale meraviglioso e selvaggio.

Possibilità di fare durante la giornata altre attività quali il Parco avventura o una escursione in MTB sulla ciclabile che costeggia o una battaglia con il Paintball.

Contattare la segreteria di Activity Trentino allo 0461/585353 per richiedere la disponibilità oraria ed eventuale prenotazione. Questa attività si può prenotare e fare anche in altre giornate della settimana.

IN CASO DI MALTEMPO DURATURO:

Escursioni che potremmo proporre in alternativa, in caso di maltempo duraturo. In caso di maltempo passeggero o moderato ci atteniamo al programma settimanale.

Visita alla cantina e campagne Martinelli a Mezzocorona.

Visita a Castel Stenico

Visita al Museo Caproni

Visita al museo Usi e Costumi di S. Michele a/A

Visita al MUSE

Visita all'Azienda agricola Moser e museo delle biciclette

Visita al laboratorio botanico di San Lorenzo in Banale "Azienda Agricola al Ritorno".

Kids: Raining Experience: Con stivali ombrello e mantella andiamo a cercare rane e salamandre e ad ascoltare il suono della pioggia tra gli alberi!

Consigliamo i transfer da Andalo a Molveno o viceversa sempre con il servizio Bus dell'Altopiano, per evitare il più possibile l'utilizzo della propria automobile e incentivare una mobilità sostenibile.

PROGRAMMA EXTRA

scontato del 20% per gli ospiti degli Activity Hotel

ATTIVITA' IN CORDA: vie ferrate e esperienze in parete e in Dolomiti con le Guide Alpine.

- LA VIA FERRATA RIO SALLAGONI CASTEL DRENA
- LA FERRATA DELLE AQUILE
- VIA FERRATA BURRONE GIOVANELLI
- VIA FERRATA DELLE BOCCHETTE – NEL CUORE DELLE DOLOMITI.
- CORSO DI ARRAMPICATA
- CANYONING: Rio Briz a Cavedago.
- LA FALESIA DIMENTICATA: corso di arrampicata a San Lorenzo in Banale.

TREKKING IN MONTAGNA: guidati per una giornata intera nelle Dolomiti di Brenta

- GEO TREKKING IN VAL D'AMBIEZ. CIMITERO DEI FOSSILI E RIFUGIO AGOSTINI.
- IL GIRO DEI CINQUE LAGHI A MADONNA DI CAMPIGLIO
- LE CASCADE DI VALLESINELLA A MADONNA DI CAMPIGLIO
- LE CASCADE DEL SAENT IN VAL DI RABBI
- VAL D'ALGONE – MALGA MOVLINA – BRENZ DE L'ORS – LAGO VALAGOLA
- SENTIERO DELLE GLARE, I LAGHI EFFIMERI E GIRO DEL LAGO DI TOVEL.

ESCURSIONI GUIDATE IN MTB: esperienza gravity nel PBP e tour giornalieri guidati.

- MTB ENDURO EXPERIENCE – NEL PAGANELLA BIKE PARK -
- E-MTB – TOUR DEL CANFEDIN – RANZO – LAGO MOLVENO – ANDALO
- E-MTB – TOUR AL LAGO DI TOVEL